

AKCJA PROZDROWOTNA w SOiO CONRADINUM

08.11.2017r. (środa) w godz. 9.30 – 13.30

W związku ze Światowym Dniem Walki z Otyłością (24 października 2017r.) oraz Światowym Dniem Rzucania Palenia Papierosów (16 listopada 2017r.)

Wydarzenia:

- Stanowisko Sanepidu – Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia:
alkogogle – okulary symulujące stan nietrzeźwości oraz aparat do mierzenia ciśnienia krwi i pulsu,
materiały oświatowo – zdrowotne, ulotki, plakaty, broszury
- Stanowisko Fundacji Chorób Cywilizacyjnych Sylwetka Trójmiasta - specjalistyczna waga do pomiaru masy ciała
- 9.20 – 9.30 Dzień Zdrowego Śniadania – poczęstunek – zdrowe przekąski na II śniadanie (p.Jola ze sklepiku – Samorząd Szkolny).
- Stanowisko "Mała Klinika" Gdańsk. Policealne Szkoły Medyczne – porady dermatologiczne, badania (cukier, ciśnienie).
- Spotkanie z dietetykiem nt. treningu siłowego i diety.
- Spotkanie z trenerem personalnym nt. „ Czy warto zaglądać do swojego talerza
- Warsztaty Gumed
- Loteria przygotowana przez Samorząd Szkolny (każdy los wygrywa) nagrody:
Bioway – karty zniżkowe , gadżety.
Calypso – karnety na siłownię z trenerem.
- Wystawa dotycząca zdrowia przygotowana przez p. Agnieszkę Warot (Biblioteka Szkolna).

Organizatorzy:

Samorząd Szkolny

(opiekun– p. Anna Urbańska-Gruczka)

pedagog – p. Justyna Stopa